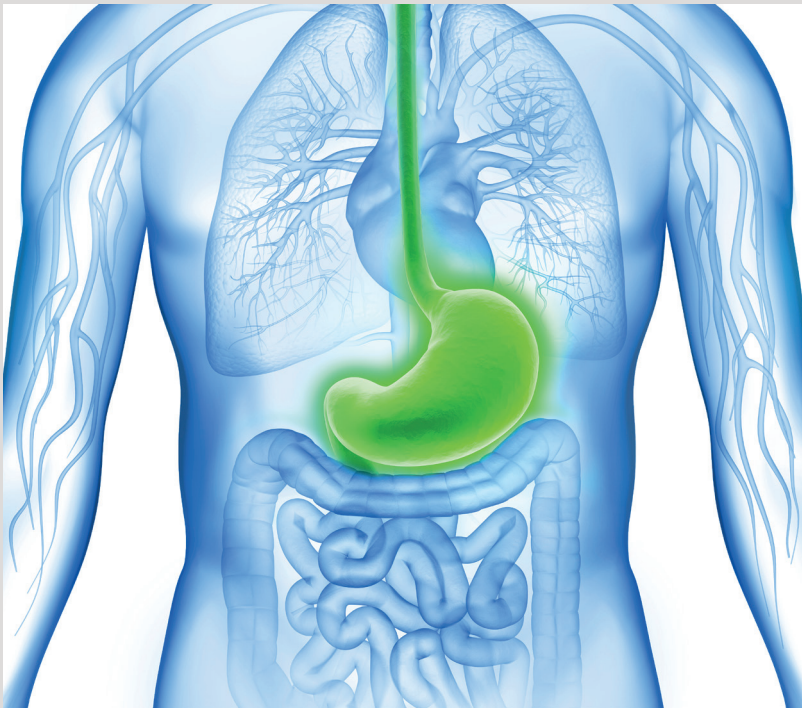


PATIENTENINFORMATION

# PEG-Sonde zur Ableitung

Was ist das?



## Liebe Patientin, lieber Patient,

die perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG) ist ein endoskopisch angelegter künstlicher Zugang von außen durch die Bauchdecke in den Magen. Die PEG-Sonde dient vorwiegend dazu z. B. bei persistierenden Schluckstörungen Nahrung und Flüssigkeit zuzuführen. Sie kann aber auch bei Erbrechen aufgrund eines Darmverschlusses oder einer Funktionsstörung des Darms zur Sekretableitung genutzt werden.

Diese Situation liegt bei Ihnen vor. Aufgrund der Ausbreitung der Karzinomerkrankung im Bauchraum transportiert der Darm die Nahrung nicht regelrecht weiter zum After. Der Nahrungsbrei pendelt hin und her und leider besteht häufiges Erbrechen. Weitere Symptome können Übelkeit, Mundtrockenheit und Schmerzen sein.

Wenn eine PEG-Sonde zur Ableitung gelegt werden kann, ist Trinken möglich und die sehr quälende Mundtrockenheit bessert sich. Auch die anderen Beschwerden lassen meistens nach.



## Wie sieht eine PEG auf dem Bauch aus?

Der Schlauch kommt direkt aus dem Magen. Über der Haut erfolgt eine Abdeckung mit einem Verband. Am Schlauchenden wird ein Beutel angeschlossen. Dieser kann aber jederzeit abgestöpselt werden.

Der Schlauch hat nur einen geringen Durchmesser und es besteht die Gefahr, dass er durch die Aufnahme von fester Nahrung verstopft.

Mundtrockenheit ist sehr unangenehm. Linderung von Mundtrockenheit tritt ein, wenn Sprays zum Einsatz kommen oder Nahrungsmittel gelutscht werden.

## Ideen zum Umgang mit einer Ablauf-PEG

### Getränke

Kaffee, Tee | Säfte, Limonade,  
Malzbier, Kakao | Wein, Bier



### Smoothies

ohne feste Bestandteile

### Säfte

z. B. den Saft einer frischen Orange  
ohne Fruchtfleisch trinken





**Geschmack von  
frischem Obst**

Erdbeeren oder andere Früchte  
fein pürieren

---

**Espuma** = Schaumkost



**Herzhaftes**

Leberwurst, Streichwurst oder  
Streichkäse ohne Brot im Mund  
zergehen lassen

---

**Ingwerscheiben** kauen  
und aus dem Mund entfernen





**Suppen,**  
die keine festen Bestandteile  
enthalten.

**Schokolade**  
im Mund zergehen lassen



**Süßes**  
Eis essen, Eiskaffee trinken  
oder Wassereis genießen

Haben Sie Mut zu experimentieren, denn **alles was durch den Durchmesser der Sonde passt ist erlaubt.**

Ihr Team  
der Palliativstation

## Tipps gegen Mundtrockenheit



### Säfte

als Eiswürfel einfrieren.

### Mundspray

z. B. mit Orange und Honig

- ½ Glas Wasser
- 2 Tropfen ätherisches Orangenöl
- ½ TL Honig

in ein 20 ml Zerstäuberflaschen füllen. Haltbarkeit 24 Stunden.



**Bonbons** lutschen



**Literatur:**

Claudia Bausewein, Susanne Roller  
und Raymond Voltz: Leitfaden Palliative Care.  
Palliativmedizin und Hospizbetreuung. Elsevier  
München, 5. Auflage 2015, S. 179

 **cts**  
**CaritasKlinikum**  
**Saarbrücken**

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität des Saarlandes

[www.caritasklinikum.de](http://www.caritasklinikum.de)

Art.-Nr.: 1039378 / 05.2021