

	<p>Ingwer in dünne Scheiben schneiden und lutschen.</p>
	<p>3 Teelöffel Zitrone, 3 Teelöffel Honig, 4 Esslöffel warmes Wasser gut mischen und in Eiswürfelkästchen einfrieren. Nach Bedarf lutschen.</p>
	<p>Wassereis kaufen und lutschen</p>

Herausgeber:

Klinik für Palliativmedizin
CaritasKlinikum Saarbrücken St. Theresia
Rheinstraße 2 · 66113 Saarbrücken
Tel.: 06 81/4 06-11 51 · Fax: 06 81/4 06-11 53





Fruchtsäfte mit etwas Zucker in 'Eis am Stiel-Behälter' einfrieren
z.B. Orangen-, Apfel-, Kirschsaft.



Sekt oder Weisswein in Eiswürfelkärtchen einfrieren.
Nach Bedarf lutschen.



Karotten sehr lange kauen und danach ausspucken.



Sog. Ölziehen
1 Esslöffel Sonnenblumen-Öl im Mund
ca. 10 min. hin und her bewegen, danach
ausspucken und Mund mit warmem
Wasser gut ausspülen.



Zitronen- / Honig-Bambons lutschen.



Wasser / Saft mittels Sprühflasche in
den Mund sprühen (z.B. ausgedünnter,
gereinigter Essigsprüher!)



Obst klein schneiden (z.B. Ananas,
Trauben, Orangen, Erdbeeren, Kirschen,
Pfirsiche, Äpfel usw.) Zahnstocher o.ä.
reinstecken und in Eiswürfelkärtchen
einfrieren. Nach Bedarf lutschen.