

PATIENTENINFORMATION

Ankunft in Geborgenheit

**Entbindung im Zentrum für Geburtshilfe
und Frauenheilkunde**





Dr. med. Mustafa Deryal
Chefarzt

Wichtige Telefonnummern:

- **Kreißaal:** 0681 – 406 1380
- **Neonatologie:** 0681 – 406 1350
- **Mutter Kind Station:** 0681 – 406 1310

Kontaktadresse:

CaritasKlinikum Saarbrücken St. Theresia
Rheinstraße 2
66113 Saarbrücken



**Weitere Informationen
finden Sie auf unserer Internetseite:**
www.caritasklinikum.de

Liebe werdende Eltern,

es ist ein einzigartiges Erlebnis, ein Kind zu empfangen und auf die Welt zu bringen. Die Fülle neuer Gefühle, die einer schwangeren Frau in dieser Zeit begegnen, sind oft auch begleitet von Unsicherheit und Unerfahrenheit. Die körperlichen Veränderungen bringen viele neue Fragen mit sich.

Ihre ganze Erfahrung und den Schutz medizinischer Betreuung stellt Ihnen das Zentrum für Geburtshilfe und Frauenheilkunde im Caritasklinikum Saarbrücken St. Theresia zur Verfügung. Unser Team aus hochqualifizierten und erfahrenen Mitarbeitern informiert Sie, berät Sie und hilft Ihnen. Für das große Ereignis steht Ihnen unser kompetentes, multiprofessionelles Team aus Hebammen, Frauenärzten, Kinderkrankenschwestern, Pflegekräften, Kinderärzten und Anästhesisten zur Seite.

Mit dieser Broschüre stellen wir unsere geburtshilfliche Abteilung mit dem Kreißsaal, der Mutter-Kind-Station, der Neonatologie und der Elternschule vor.

Mit herzlichen Grüßen



Dr. med. Mustafa Deryal
Chefarzt

Sie erreichen uns rund um die Uhr über den Kreißsaal
0681 406-1380

Schwangerschaft

Ambulanz für Schwangere:

Im Rahmen unserer Ambulanz bieten wir viele moderne Betreuungsmethoden an, um Sie zusammen mit Ihrem Facharzt sicher bis zur Geburt zu begleiten.

Wir verfügen über eine hochmoderne technische Ausstattung und führen verschiedene pränatale diagnostische Untersuchungen durch. Unsere Ambulanz ist unter **0681 406 1370** zu erreichen.

Elterninformationsabend:

Jeden **ersten** und **dritten Dienstag** im Monat um **18:30 Uhr** haben Sie die Möglichkeit, im Rahmen unserer Informationsveranstaltung, sich über die Geburtshilfe zu informieren.

Ihre speziellen Fragen rund um die Geburt werden von einem interdisziplinären Team bestehend aus Hebammen, Ärzten der Geburtshilfe, Kinderheilkunde und Anästhesie sowie Kinderkrankenschwestern beantwortet.

Im Anschluss können Sie gerne den Kreißsaal, unsere Mutter-Kind-Station und die Neonatologie besichtigen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Anmeldung zur Geburt:

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für sechs bis acht Wochen vor dem voraussichtlichen Entbindungstermin. Eine Hebamme aus unserem Team spricht mit Ihnen über Ihre Erwartungen und Sorgen und legt die Geburts- und Kinderpapiere an.

Bei diesem Termin lernen Sie auch einen Frauenarzt kennen, der mit Ihnen gemeinsam den Ablauf der Geburt plant. Bitte vereinbaren Sie frühzeitig einen Termin unter **0681 406 1380**.

Anästhesie Sprechstunde:

Wir informieren und beraten Schwangere individuell und in ruhiger Atmosphäre in unserer Anästhesie Ambulanz über eine mögliche KPDA Narkose unter Geburt.

Für dieses Aufklärungsgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin unter **0681 406 1620**.



In unserer geburtshilflichen Abteilung haben Sie auch die Möglichkeit von einer Beleghebamme betreut und während der Geburt begleitet zu werden.

Geburt

Im Mittelpunkt unserer Geburtshilfe steht die Sicherheit von Mutter und Kind und der respektvolle Umgang mit den Wünschen und Bedürfnissen der Schwangeren. Sie werden selbstverständlich in alle zu treffenden Entscheidungen mit einbezogen. Was bieten wir Ihnen?

- ständige Präsenz von Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Frauenärzten, Anästhesisten und einem OP-Team
- vier einladende und farblich schön gestaltete Kreißsäle inklusive Toiletten
- Überwachung von Mutter und Kind mit modernster Technik
- ein Wehenzimmer für den Geburtsbeginn
- ein CTG-Zimmer
- Entbindungsbadewanne für Wassergeburten
- individuelle Entbindungspositionen
- Unterstützung durch Homöopathie und alternative Heilverfahren
- Schmerzlinderung unter Geburt
- Wertschätzung der Bonding-Phase
- geburtshilflicher Operationsaal für den Notfall
- direkte Anbindung zur Neonatologie
- Nabelschnurblutentnahme auf Wunsch
- frühzeitige Entlassung nach der Geburt auf Wunsch





Mutter-Kind-Station und Neonatologie

Unsere Mutter Kind Station bietet Ihnen eine angenehme und entspannte Atmosphäre für die erste Zeit mit Ihrem Baby. Hierbei unterstützen wir Sie einfühlsam und ermöglichen Ihnen das ständige Zusammensein mit Ihrem Kind (24 Stunden Rooming-in). Um eine innige und feste Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby zu fördern verfügen wir nur über Zweitbettzimmer. Je nach Belegung haben Sie auch die Möglichkeit, ein Familienzimmer in Anspruch zu nehmen. Alle Zimmer sind mit einem modernem Bad mit Toilette und Dusche ausgestattet.

Auf dieser Station werden Sie überwiegend von Hebammen und Kinderkrankenschwestern betreut, welche Ihnen beim Stillen, der Babypflege und natürlich bei Fragen jederzeit behilflich sind.

Wir bieten werdenden Eltern eine größtmögliche Sicherheit, gleichzeitig aber

auch die Möglichkeit, eine familienorientierte Wochenbettzeit zu erleben. Manche Babys haben nach der Geburt kleine Anpassungsprobleme und benötigen etwas Hilfe. Die Neonatologie ist das Herzstück der Mutter-Kind-Station und befindet sich auf der gleichen Etage, in unmittelbarer Nähe zum Kreißsaal. Unsere neonatologische Abteilung verfügt über sechs Intensivbettchen und gewährleistet eine optimale Versorgung von Kindern, die etwas Unterstützung nach der Geburt brauchen.

Um flexible Essenszeiten zu ermöglichen, werden Frühstück und Abendessen an einem Büffet serviert.

Unsere Elternschule

Akupunktur und Taping-Sprechstunde

Während der Schwangerschaft kommt es zu körperlichen Veränderungen und Beschwerden. Hier kann die Akupunktur helfen, sanft Probleme zu behandeln. Ab der 36. Schwangerschaftswoche kann diese Sprechstunde auch zur Geburtsvorbereitung genutzt werden.

Die einfache, aber wirkungsvolle Behandlung mit Taping-Bändern ist eine zusätzliche Methode, Beschwerden in der Schwangerschaft zu lindern. Beide Verfahren sind für die Mutter und das Baby frei von Nebenwirkungen.

**Nähere Information erhalten Sie im
Kreißaal.**

Geburtsvorbereitungskurs

Ein Kind zur Welt zu bringen gehört zu einer bedeutenden Erfahrung im Leben einer Frau und auch des Partners. Deshalb bieten Hebammen Geburtsvorbereitungskurse an, in denen Atemtechniken, und Entspannungsübungen, Informationen über die Methoden der Schmerzerleichterung sowie Kenntnisse zum Geburtsverlauf und über die Zeit danach vermittelt werden.

**Wir freuen uns auf Sie!
Anmeldung über den Kreißaal**





Erste Hilfe am Baby

Hier geht es um ganz spezielle Maßnahmen, wenn Ihr Baby erkrankt oder sich verletzt. Es wird praktisches Wissen vermittelt, damit Sie in Notfallsituationen Ruhe bewahren und die richtige Entscheidung treffen. Eltern, Großeltern aber auch andere Interessierte profitieren von diesem Kurs und vermitteln Ihnen ein sicheres Gefühl.

Anmeldung über den Kreißsaal



Geschwisterkurs

Geschwisterkinder tun sich oft manchmal schwer mit der Ankunft des Neugeborenen und fühlen sich weniger beachtet und allein gelassen. Im Geschwisterkurs werden die Kinder auf die neue Familiensituation vorbereitet. Dem Kind wird das Gefühl gegeben, etwas ganz Besonders zu sein – nämlich ein Geschwisterkind!

Anmeldung unter 06834 49 626



Säuglingspflegeseminar

Dieses Seminar soll Sie optimal auf die Ankunft Ihres Babys vorbereiten. In diesem Kurs können sich Eltern in der Schwangerschaft auf den richtigen Umgang mit dem Baby vorbereiten. Sie erhalten Informationen über Ernährung, Pflege und Entwicklung eines Neugeborenen. Natürlich wird auch praktisch geübt und Sie haben die Möglichkeit das Wickeln und Baden zu erlernen.

Anmeldung unter 06834 49 626

Babymassage

Bei der Babymassage wird mit den Händen kommuniziert. Es findet ein gezielter Austausch von Liebe, Verständnis und Harmonie statt. Babymassage vermittelt dem Säugling Sicherheit, Wohlbefinden und festigt auf wunderbare Weise die Beziehung zwischen den Eltern und Kind. Mit einfachen Griffen und Übungen können Sie lernen Ihr Baby auch zu Hause zu verwöhnen.

Anmeldung unter 0177 747 5005



Babys in Bewegung mit allen Sinnen

Die Kursstunden sind geprägt durch facettenreiche Angebote, welche den natürlichen Bewegungsdrang der Babys unterstützen. Es werden 90 Minuten mit den Kleinen aktiv gearbeitet, ohne Drang. Schon im Babyalter nehmen Eltern großen Einfluss auf die spätere Bewegungskentwicklung ihres Kindes. Dieser Kurs ist geeignet für Babys von 3-9 Monaten.

Anmeldung unter 06834 49 626



Nachsorge

Qualifizierte Hebammen helfen Ihnen und Ihrer Familie in den ersten Wochen zu Hause, um Sie bei kleinen Anfangsschwierigkeiten direkt zu unterstützen. Bitte suchen Sie sich schon frühzeitig eine Hebamme, die im Anschluss nach dem Klinikaufenthalt Ihre Wochenbettbetreuung übernimmt.

Weitere Infos finden Sie in der Patienteninformation „Hebammenhilfe“.





Rückbildungskurs

Diese Gymnastik unterstützt die Rückbildungsvorgänge Ihres Körpers nach der Geburt. Insbesondere die Muskulatur des Beckenbodens wird trainiert, damit die ursprüngliche Festigkeit wiedererlangt wird. Gerne können Sie Ihr Baby zur Rückbildungsgymnastik mitbringen.

Lust auf Sport?

Anmeldung über den Kreißsaal



Stillberatung

Eine zertifizierte Stillberaterin steht Ihnen regelmäßig in unserem Still-Café zur Verfügung. Dieses Angebot richtet sich an alle stillenden Mütter, die sich über das Stillen und den Säugling austauschen wollen. Bei Stillproblemen helfen wir mit individueller und kompetenter Beratung in entspannter Atmosphäre.

Jeden ersten und dritten Freitag findet von 14:30 – 16:00 Uhr ein Treffen im Still-Café statt.

Außerdem bieten wir auch Vorträge zu den Themen Stillvorbereitung und Beikost an.

Weitere Infos finden Sie in der Patienteninformation „Erfolgreiches Stillen“.



 **cts**
CaritasKlinikum
Saarbrücken

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität des Saarlandes

www.caritasklinikum.de